

EatSmarter!



195 kcal

10 min

leicht

Müsli mit Trockenfrüchten

Zutaten

für



Portionen

100 g ungesüßtes Müsli

1 EL Rosinen

1 EL gehackte Nüsse

200 g Dickmilch

4 getrocknete Pflaumen
ohne Stein

4 getrocknete Aprikosen
ohne Stein

1. Trockenfrüchte waschen, trockentupfen und kleinschneiden.
2. Müsli mit Rosinen, Nüssen mischen und auf Teller verteilen.
3. Dickmilch darüber verteilen und die Trockenfrüchte darüberstreuen.